

Cap. 07: Propiedades del cabello y el cuero cabelludo

1. ¿Cuál de las siguientes opciones es una razón principal por la cual los cosmetólogos deberían comprender las propiedades del cabello y el cuero cabelludo?
 - a. Los cosmetólogos son responsables de proteger el cabello y el cuero cabelludo de sus clientes.
 - b. Muchos síntomas de enfermedades y afecciones de la piel afectan el cabello y el cuero cabelludo.
 - c. El conocimiento de las propiedades del cabello y el cuero cabelludo puede garantizar que los cosmetólogos puedan proteger la piel de sus clientes.
 - d. Los cosmetólogos necesitan contar con este conocimiento para brindar recomendaciones adecuadas para el cuidado de la piel.

2. El estudio del cabello se denomina _____.
 - a. cosmetología
 - b. tricología
 - c. análisis del cabello y el cuero cabelludo
 - d. análisis del ciclo de crecimiento del cabello

3. La parte del cabello que se encuentra por encima de la epidermis se denomina _____.
 - a. raíz
 - b. músculo arrector pili
 - c. tallo
 - d. folículo

4. ¿Cuál es la función de las papilas dérmicas?
 - a. Sujetan el cabello en la piel.
 - b. Contienen células vivas que forman la hebra de cabello.
 - c. Provocan piel de gallina.
 - d. Aportan los nutrientes que el cabello necesita para crecer.

5. ¿Cuál es la función del bulbo piloso?
 - a. Contiene células vivas que forman la hebra de cabello.
 - b. Provoca piel de gallina.
 - c. Sujeta el cabello en la piel.
 - d. Lubrica la piel y el cabello.

6. ¿Cuál de los siguientes enunciados sobre el tallo del cabello es verdadero? 6.

- a. Es la única parte que compone el cabello humano.
 - b. Es la parte no viva del cabello.
 - c. Está formado por el folículo piloso, el bulbo piloso y la papila dérmica.
 - d. Es la parte viva del cabello.
7. ¿Qué tipo de cabello es más probable que tenga una médula? 7.

- a. El cabello fino
 - b. El cabello rojizo
 - c. El cabello grueso
 - d. El cabello rubio
8. ¿Qué parte del tallo del cabello cumple un papel importante durante la realización de los servicios químicos? 8.

- a. Bulbo piloso
 - b. Folículo piloso
 - c. Médula
 - d. Cutícula del cabello
9. El cabello está compuesto por aproximadamente un 90 % de _____. 9.

- a. proteína
 - b. agua
 - c. lípidos
 - d. minerales
10. ¿Qué tipo de enlace es un enlace terminal? 10.

- a. Hidrógeno
 - b. Sal
 - c. Bisulfuro
 - d. Péptido
11. El cabello de un cliente es extremadamente rizado. ¿Cuál es probable que sea la forma de la sección transversal de los folículos pilosos? 11.

- a. Redondeada
 - b. Ovalada
 - c. Elíptica
 - d. Entre ovalada y redonda

12. ¿Cuál de los siguientes enunciados sobre el cabello fino es verdadero?
- a. Es la textura del cabello más común.
 - b. Tiene el mayor diámetro.
 - c. No presenta problemas en el peinado.
 - d. Puede procesarse más rápido durante la realización de servicios químicos.
13. Si puede ver el cuero cabelludo, la _____ del cabello es fina.
- a. densidad
 - b. textura
 - c. porosidad
 - d. elasticidad
14. ¿Cuál de los siguientes enunciados sobre la porosidad del cabello es verdadero?
- a. La porosidad del cabello es la misma en toda la cabeza de una persona.
 - b. La porosidad alta a menudo se debe a un procesamiento excesivo.
 - c. El cabello con porosidad media requiere menos soluciones alcalinas.
 - d. El cabello con porosidad alta tiene una cutícula saludable.
15. El cabello de un cliente es quebradizo y se rompe fácilmente. ¿Qué puede hacer a la hora de prestar un servicio para proteger el cabello?
- a. Usar una solución de pH más alto para minimizar cualquier daño adicional que se pueda causar en el cabello.
 - b. Usar un acondicionador de alta hidratación.
 - c. Usar una solución de pH más bajo para minimizar cualquier daño adicional que se pueda causar en el cabello.
 - d. No puede hacer nada al respecto; no se deben realizar los servicios.
16. ¿Cuál de las siguientes opciones es una característica del remolino del cabello?
- a. El cabello crece en la misma dirección.
 - b. El cabello fluye en direcciones opuestas.
 - c. El cabello crece hacia arriba.
 - d. El cabello crece con un patrón circular.

17. ¿Qué tipo de vello se suele denominar vello de melocotón? 17.
- a. Vello
 - b. Lanugo
 - c. Vello terminal
 - d. Ondulado
18. ¿En qué fase/s del ciclo capilar crece el cabello? 18.
- a. Catágena
 - b. Anágena
 - c. Telógena
 - d. Catágena y telógena
19. ¿Cuál de los siguientes enunciados acerca de la fase telógena es cierto? 19.
- a. El bulbo piloso desaparece durante la fase telógena.
 - b. El 90 % del cabello está en esta fase en cualquier período de tiempo.
 - c. El cabello puede caerse durante la fase telógena.
 - d. Dura un máximo de 2 semanas.
20. Su cliente de 52 años se está dejando crecer el cabello. No le ha crecido en 6 meses. ¿Qué le debería aconsejar a este cliente? 20.
- a. El cabello crecerá una vez que la fase telógena haya finalizado.
 - b. El cabello crecerá si el cliente lo afeita y, luego, lo deja crecer.
 - c. El cabello crecerá una vez que la fase anágena haya finalizado.
 - d. El cabello crecerá; solo puede llevar más tiempo porque el cliente tiene más de 50 años.
21. ¿Cuál de los siguientes enunciados representa un hecho sobre el crecimiento del cabello? 21.
- a. Afeitar y cortar el cabello hace que vuelva a crecer más rápido.
 - b. Los masajes en el cuero cabelludo estimulan el crecimiento del cabello.
 - c. El crecimiento del cabello ocurre principalmente durante la fase catágena.
 - d. La tasa de crecimiento del cabello se basa en la genética.

22. La hendidura de la piel o el cuero cabelludo en forma de tubo que contiene la raíz del cabello se denomina _____.
- a. folículo piloso
 - b. bulbo piloso
 - c. tallo del cabello
 - d. cuero cabelludo
23. El/La _____ es el pequeño músculo involuntario que se encuentra en la base del folículo piloso.
- a. médula
 - b. tinea
 - c. músculo arrector pili
 - d. papila dérmica
24. La capa intermedia del cabello se denomina _____.
- a. canas
 - b. corteza
 - c. cisteína
 - d. catágena
25. La capa más externa del cabello es el/la _____.
- a. folículo piloso
 - b. bulbo piloso
 - c. cutícula del cabello
 - d. raíz del cabello
26. Los elementos principales que forman el cabello humano son carbono, oxígeno, hidrógeno, nitrógeno y _____.
- a. azufre
 - b. sílice
 - c. enlace salino
 - d. selenio

27. Los enlaces químicos fuertes que unen a los aminoácidos se llaman _____.
- a. enlaces salinos
 - b. enlaces de hidrógeno
 - c. enlaces peptídicos
 - d. enlaces laterales
28. La textura del cabello se clasifica como _____.
- a. ondulado, liso o rizado
 - b. claro, medio u oscuro
 - c. áspero, medio o fino
 - d. largo, medio o corto
29. El vello largo, grueso y pigmentado que se encuentra en el cuero cabelludo, las piernas, los brazos y el cuerpo de hombres y mujeres se denomina _____.
- a. vello suave
 - b. vello adicional
 - c. lanugo
 - d. vello terminal
30. Afeitarse, recortarse y cortarse el cabello _____.
- a. hace que crezca más rápido
 - b. hacen que crezca más oscuro
 - c. hace que crezca más áspero
 - d. no afecta al crecimiento del cabello